

Para favorecer la formación en hábitos de higiene, el autocuidado y el bienestar a nivel individual y grupal, dentro del proceso de enseñanza - aprendizaje, la institución debe promover prácticas para:

## **El cuidado de la higiene**

- El lavado de manos antes de cada momento destinado a la alimentación.
- El lavado de manos después de ingresar al baño.
- El lavado de manos después de utilizar materiales escolares como: pegante, pintura, plastilina, entre otros.
- Toser adecuadamente, tapándose la boca con el antebrazo o un pañuelo.
- Asear la nariz cada que sea necesario, para mantenerla limpia y prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades.
- No comerse las uñas.
- No introducir objetos extraños en oídos y orificios nasales, a menos que sean los indicados para su higiene y bajo la supervisión de un adulto.
- Los estudiantes de Transición y primero, presentan importantes avances en su autonomía, por tal razón es importante prestar atención a sus necesidades de mantener la privacidad y orientarlos en el respeto de su cuerpo y el de los demás.
- Orientar a los niños y niñas en el aseo y limpieza de su cuerpo luego de hacer uso del baño, es importante fortalecer sus conocimientos sobre la eliminación de residuos como el papel higiénico, los pañitos húmedos y los pañuelos desechables y el uso correcto del agua y el jabón durante el lavado de manos.
- Hacer uso adecuado y responsable del papel higiénico cada vez que se va al baño.

## **Promover la autonomía progresiva del niño y la niña, en relación con la higiene personal:**

- Durante el año escolar se abordan temas sobre el cuidado del cuerpo, la salud y la higiene personal.
- La institución ofrece condiciones favorables para que el estudiante avance en el desarrollo autónomo y progresivo de sus habilidades para llevar a cabo prácticas de aseo personal.

### **Asegurar que cada niño tenga recursos individuales para la higiene personal:**

- Las docentes de preescolar solicitan a los padres de familia pañitos húmedos para el aseo personal.
- Los baños y lavamanos de los estudiantes de transición y primero están diseñados para el uso exclusivo de los niños y las niñas.
- En los baños se cuenta con papel higiénico y jabón líquido, con el propósito de promover el uso responsable de estos recursos.

### **IMPORTANTE:**

En caso de emergencia de salud pública, el presente instructivo de cuidado de la higiene se conjugará con el protocolo de bioseguridad que demande dicha emergencia.