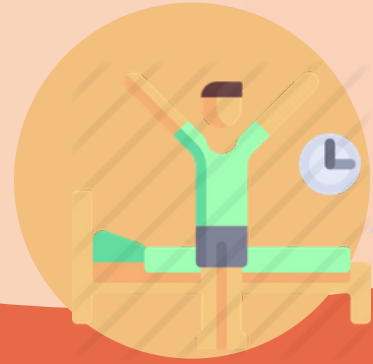


#ELSUFRAGIOENCASA



¡Recuerda!

1



Levántate
Temprano



Desayuna
Bien



Aséate
Bien

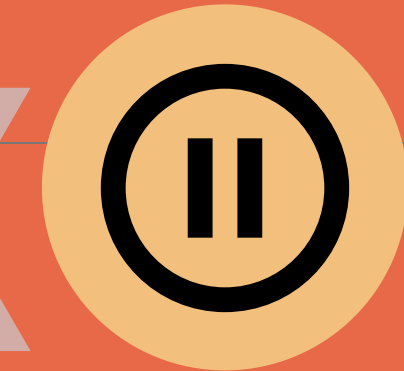
2



Organízate



Revisa tus
actividades
académicas



Descansa
entre tareas

3



Quédate en
casa



Lee un libro
y deja volar
la imaginación



No exageres con
los videojuegos,
internet y tv

